



Schlank und fit

O 4º encontro do projeto
Schlank und fit
realizou-se na
Sereflikochisar
Anatolian High School
na Turquia de 28 de
setembro a 2 de outubro
2011

Nas escolas turcas os alunos usam uniforme.
Nas salas de aulas e outros espaços escolares estão presentes símbolos nacionais, a destacar a imagem de *Atatürk* - o 1º presidente da Turquia.





Os alunos e professores turcos foram muito afáveis e comunicativos. E a nossa presença na escola não passou despercebida.



Visita guiada ao Vale Ihlara – o local foi escolhido por cristãos que escapavam aos soldados romanos.
As alunas visitaram igrejas do período bizantino cavadas na rocha.





A cidade subterrânea de Derinkuyu foi o refúgio para as populações ao longo dos tempos. Foi abrigo para cristãos e para gregos. A cidade tem 8 níveis/pisos com 85m de profundidade.



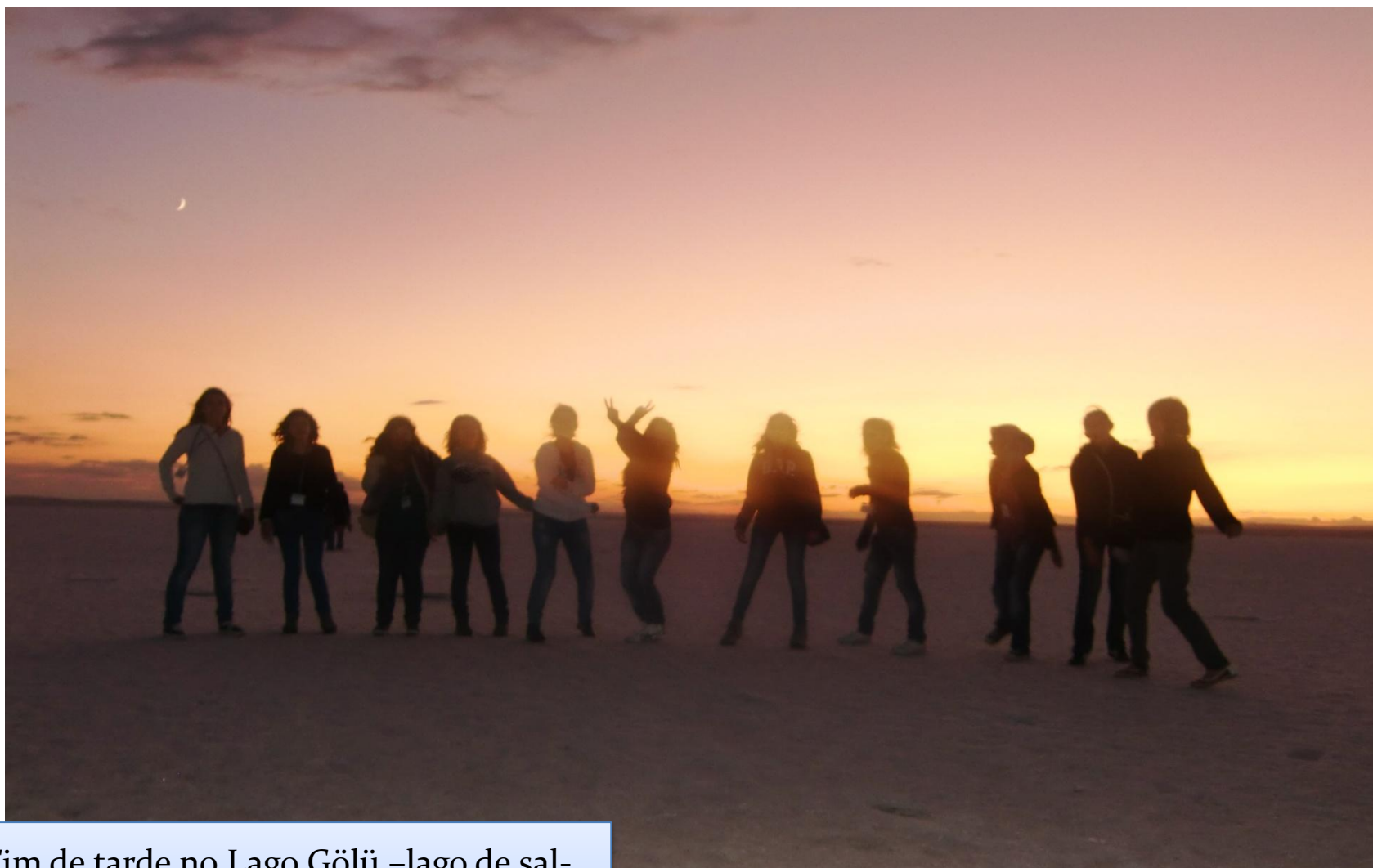


Visita guiada a Capadócia no planalto da
Anatólia



Gastronomia variada e saudável





Fim de tarde no Lago Gölü –lago de sal-
1,665km² de superfície. Durante o verão
o lago seca e ainda foi possível passear
no meio do lago.





Fomos recebidos pelo Imã da Mesquita de Sereflikosichar, que nos fez uma visita guiada e leu alguns textos sagrados.



A poucas horas do regresso a casa ainda tivemos a oportunidade de visitar o Museu das civilizações da Anatólia em Ancara.

